Meniu saptamanal

16.03.2026-22.03.2026

Mic dejun **Gustare 10:00** **Pranz** **Gustare 16:00**
Cina

Luni **LF, SP, SP 1-16ani** Paine, ceai, branza topita 2 buc. **Calorii**:790Kcal **Copii 1-16 ani** Paine, gem (20gr),unt(20gr), lapte cu cacao/ceai, branza top 2 buc**(Hipoglucidic)** **Calorii:**340Kcal/300Kcal **D5,D7,D9,D1** Paine, unt(20gr),gem, ceai, pateu **Calorii:** 605Kcal **D16,Hipoglucidic/Hipocaloric** Paine,unt(2buc.),ceai,branza top.pateu/iaurt(**Hipocal**) **Calorii:** 610Kcal	**SP 1-16ani** **Copii 1-16ani,** 1 buc. Mar **Calorii:** 52 Kcal **Lauza,Supraalim.** 1buc Eugenia **Calorii**: 455Kcal	**LF,SP,SP ,SP 1-16ani** Supa de zarzavat, Carne de pui fiarta cu piure de cartofi **Calorii:**691Kcal **Copii 1-16ani** Supa de zarzavat cu zdrente, Friptura de pui cu orez **Calorii:**810Kcal **D5,D7,D9,D1,D16** Supa de zarzavat cu zdrente, Friptura de pui cu orez **Calorii:**810Kcal	**SP 1-16ani** 1buc pireu de legume si carne Hipp(125gr) **Calorii:**180Kcal **Copii 1-16ani** 1buc. parjitura Barni **Calorii:**120Kcal **Lauza,Supraalim.** 1iaurt **Calorii:**40Kcal	**LF,SP** Ceai,branza topita 2buc **Calorii**:790Kcal **SP ,Copii 1-16ani** Macaroane cu cascaval **Calorii:**450Kcal **D5,D7,D9,D1** Macaroane cu pesmet **Calorii:**500Kcal **D16,Garda** Mamaliga cu omleta (2 oua)si iau **Calorii:**363Kcal
Marti **LF,SP,SP 1-16ani** Paine,brazna top.felii 4buc., ceai **Calorii:**560Kcal **Copii 1-3 ani** Paine,unt,omleta/ 2 oua,ceai. **Calorii:300** Kcal **D5,D7,D9,D1,D16,Hipogluc/Hipocal,Copii 3-16ani** Paine,ceai,ou fiert/iaurt(**Hipocal**),unt 20gr. **Calorii:**883Kcal **Mic dejun**	**SP1-16ani, Copii 1-16 ani** 100gr de bisc. Tuc **Calorii:**150Kcal **Lauza,Supraalim.** 1buc Eugenia **Calorii**: 455Kcal **Gustare 10:00**	**LF,SP, SP 1-16ani** Supa de zarzavat, Carne de pui fiarta cu cartofi piure **Calorii:**591Kcal **Copii 1 -16 ani** Supa de zarzavat cu orez, Mazara scazuta cu pulpe de pui dezo. la cuptor **Calorii:**510Kcal **D5,D7,D9** Supa de zarzavat cu orez , Mancare de fasole verde cu pulpe de pui dezo lcuptor **Calorii:**590Kcal **D16,D1**Ciorba acra de orez, Mancare de fasole verde cu pulpa de pui dez la cuptor **Calorii:**590Kcal **Pranz**	**SP 1-16 ani** **Copii 1-16 ani ,** Sticks 40gr **Calorii:**150Kcal **Lauza,Supraalim** 1buc iaurt **Calorii:**40Kcal **Gustare 16:00**	**LF,SP** Ceai, branza topita 2buc **Calorii:** 790Kcal **SP 1-16 ani** Paste cu branza de vaci **Calorii:627**Kcal **Copii 1-16 ani** Gris cu lapte si gem (20gr) **Calorii:** 620Kcal **D5,D7,D9,D1,D16** unt(20gr),branza top.,pateu, iaurt **Calorii:**368Kcal **Cina**
Miercuri **LF,SP,SP 1-16ani** Paine,ceai,branza top.2buc. **Calorii:**790Kcal **D1, D5,D7,D9,** **Copii 1-16 ani,Hipog/Hipocal** Paine,salam100gr,unt(20gr),1/2ardei,ceai **Calorii:**846Kcal **D16** Paine, salam100gr,branza top.1,unt(20gr),1/2ardei, ceai **Calorii:**551kcal	**Sp 1-16ani** **Copii 1-16 ani** 1 mar **Calorii :**52Kcal **Lauza,Supraalim.** 1buc Eugenia **Calorii**: 455Kcal	**LF,SP,SP 1-16ani** Supa de zarzavat, Carne de pui fiarta cu piure de cartofi **Calorii:**130Kcal **Copii 1-16 ani** Supa de zarzavat cu paste alfabet, Chiftele cu pireu**(D5 ,D9)** **Calorii:**433Kcal **D5,D7,D9** Supa de zarzavat cu paste alfabet, Chiftele cu cartofi natur **Calorii:**545Kcal **D1,D16** Ciorba de perisore, Chiftele cu cartofi natur,castraveti murati 1buc **Calorii:**515Kcal	**SP 1-16ani** **Copii1-16ani** 1buc pireu de legume si carne Hipp(125gr) **Calorii:**180Kcal **Lauza,Supraalim** 1 buc iaurt **Calorii:**40Kcal	**LF,SP** Ceai,branza topita 2buc **SP 1-16ani** 1 buc banana, biscuiti (50gr) Calorii:325Kcal **Copii 1-16ani** Orez in lapte **Calorii:**610Kcal **D5,D7,D9,D1,D16,Hipog/Hipocal** unt(20gr), ceai,pateu,branza top.1 /laurt**(Hipog/Hipocal)** **Calorii:** 731+10Kcal **(D16,garda)**
Joi **LF,SP,SP 1-16ani** Paine, ceai,branza top.2buc. **Calorii:**790Kcal **Copii 1-16 ani, Hipog/Hipocal** Bulgarasi de branza , biscuiti 50gr.,Paine **Calorii:**310Kcal **D5,D7,D9,D1,D16** Paine,ceai,unt (20gr),branza top1, miere(20gr)/ochiuri**(D16,Garda)** **Calorii:**866Kcal+29Kcal**(D16)** **Mic dejun**	**SP1-16ani** **Copii 1-16ani, m** 1 buc banana **Calorii:**105Kcal **Lauza/Supraalim** 1Eugenia **Calorii**: 455Kcal **Gustare 10:00**	**LF,SP,SP 1-16ani** Supa de zarzavat , Carne de pui fiarta cu piure **Calorii:**691Kcal **Copii1-16ani** Supa cu galuste de gris, Pulpe de pui la cuptor cu sos de legume si pireu **Calorii:**436Kcal **D5,D7,D9** Supa de galuste de gris, Friputra de porc cu piure/**Varza calita (D1,D16)** **Calorii:**763kcal **Pranz**	**SP1-16ani** 1buc iaurt **Calorii:**40Kcal **Copii 1-16 ani** 1 iaurtcu fulgi de porumb 150gr **Calorii:**110Kcal **Lauza/Supraalim** 1buc iaurt **Calorii:**40Kcal **Gustare 16:00**	**LF,SP** Ceai,branza top.2buc **Calorii:**790Kcal **SP 1-16ani** Ceai,paste cu cascaval **Calorii:**830Kcal **Copii 1-16ani(D5,D9)** Taietei in lapte **Calorii:**730Kcal **D5,D7,D9,D1,D16, Hipog/Hipoca** Ceai,pateu,branza top.,mar 1buc. **Calorii:**235Kcal **Cina**

Vineri **LF,SP ,Sp 1-16ani** Paine,ceai,branza top.2buc **Calorii:** 790Kcal **Copii 1-16 ani, Hipog/Hipocal** Paine,Paine cu ou2felii si ceai **Calorii:**460Kcal **D5,D7,D9,D1,D16** Paine,ceai,unt(20gr), branza topita 1 ,ou fiert 1 **Calorii:**740Kcal	**SP1-16ani** **Copii1-16 ani** **Lauza,Supraalim** 1buc iaurt **Calorii:**40Kcal	**LF,SP,SP 1-16ani** Supa de zarzavat , Carne de pui fiarta cu piure de cartofi **Calorii:**691Kcal **D5,D7,D9,D16,Copii 1-16 ani** Supa de orez, Pulpe de pui la cuptor cu tocana de cartofi/**cus –cus(Copii1-16ani)** **Calorii:**587Kcal **D1** Ciorba de fasole boabe, Pulpe de pui la cuptor cu tocana de cartofi **Calorii:**737Kcal	**SP 1-16ani** **Copii 1-16 ani** Sticks 40gr **Calorii:**150Kcal **Lauza,Supraalim** 1 buc Eugenie **Calorii**:455Kcal	**LF,SP** Ceai,barnza top 2buc **Calorii:** 790Kcal **Sp 1-16ani, Hipog** Spaghete cu cascaval **Calorii:**380Kcal **D5,D7,D9,D1,Copii 1-16 ani, Hipo** Gomboti din gris cu gem **Calorii:**404Kcal **D16** Mamaliga cu bulgarasi de branza **Calorii:**510Kcal
Sambata **LF,SP,Sp 1-16ani** Paine,ceai,brazna top.4felii **Calorii:**560Kcal **D5,D7,D9,D1,D16, Copii 1-16 ani, Hipog/Hipocal** Paine,ceai,unt(20gr),salam 50gr, mustar **Calorii:**801Kcal **Mic dejun**	**Copii 1-16 ani** **SP1-16ani** 1buc pireu de fructe mar cu banana Hipp125gr **Calorii:**150Kcal **Lauza,Supraalim** 1buc Eugenia **Calorii**:455Kcal **Gustare 10:00**	**LF,SP,Sp 1-16ani** Supa de zarzavat, Carne de pui fiarta cu piure de cartofi **Calorii:**691Kcal **D5,D7,D9, Copii 1-16ani** Supa de cartofi, Musaca de macaroane/Pulpe dezo. la cuptor cartofi fierti cu sos de mere **(1-16ani)** **Calorii:**422Kcal/480Kcal **D1,D16** Ciorba de cartofi, Ardei umpluti cu sos de legume **Calorii:**650Kcal **Pranz**	**Sp1-16ani** 50gr. biscuiti populari **Calorii:** 60Kcal **Copii1-16ani** 2felii cozonac **Calorii:**270Kcal **Lauza,Supraalim** 1buc iaurt **Calorii:**40Kcal **Gustare 16:00**	**LF,SP** Ceai, iaurt , branza topita 2buc. **Calorii:** 790Kcal **SP 1-16ani, Hipog/Hipocal** Ceai,Spaghete cu branza de vaci. **Calorii:343**Kcal **Copii 1-16 ani** Taietei in lapte **Calorii:**580Kcal **D5,D7,D9,D1** Ceai,iaurt,cozonac 2 felii **Calorii:**310Kcal **D16** Ceai,iaurt,unt(20gr),pateu,branza t **Calorii:**550Kcal **Cina**
Duminica **LF,SP, Sp 1-16ani** Paine,ceai,branza topita2buc **Calorii:** 790Kcal **Copii 1-16ani** Ceai,paine,pireu de legume cu carne Hipp (125gr),branza top.1,unt20gr **Calorii:**280Kcal **D5,D7,D9,D1,D16,** Paine,ceai,unt(20gr),crenvusti, mustar **Calorii:** 731	**SP1-16ani** **Copii 1-16 ani** 1 buc mar **Calorii:**52Kcal **Lauza,Supraalim** 1 buc iaurt **Calorii:**40Kcal	**LF,SP,SP 1-16ani** Supa de zarzavat, Carne de pui fiarta cu piure de cartofi **Calorii:**691Kcal **D5,D7,D9,D1,D16,Copii 1-16ani** Supa de pasare cu fidea Pulpe de pui cu sos de legume si piure de cartofi , salata de sfecla**(D1,D16**) **Calorii:**579Kcal+83Kcal	**SP 1-16ani** **Copii 1 -16 ani** 100gr de bisc. Tuc **Calorii:**150Kcal **Lauza,Supraalim** 1 buc Eugenia **Calorii**:455Kcal	**LF,SP** Ceai,branza top 2buc **Calorii:** 790Kcal **SP 1-16ani** spaghete cu cascaval **Calorii:**450Kcal **Copii 1-16 ani** Orez cu lapte **Calorii:**650Kcal **D5,D7,D9,D1** Branza top.1,pateu,Eugenia,mar 1 **Calorii:**690Kcal **D16, Hipog/Hipocal** Branza top.,pateu,unt(20gr),mar 1 **Calorii:**380Kcal

Aport caloric pe 24 de ore in functie de regim alimentar:

Copii 1-3ani : 1000-1800 Kcal D5,D7,D9,Hipocal: 1500-2000Kcal

Lauza,Supraalim 1400-2200Kcal Copii 3-16ani: 1200-2000Kcal

Sp ,LF: 1200-2000Kcal D1,D16 : 1500-2400Kcal