

Meniu

20.10.2025-26.10.2025

Mic dejun

Gustare 10:00

Pranz

Gustare 16:00

Cina

Luni LF, SP, SP 1-16ani Paine, ceai, branza topita 2 buc. Calorii:790Kcal Copii 1-16 ani Paine, gem (20gr),unt(20gr), lapte cu cacao/ceai, branza top 2 buc(Hipoglucidic) Calorii:340Kcal/300Kcal D5,D7,D9,D1 Paine, unt(20gr),gem, ceai, pateu Calorii: 605Kcal D16,Hipoglucidic/Hipocaloric Paine,unt(2buc.),ceai,branza top.pateu/iaurt(Hipocal) Calorii: 610Kcal	Copii 1-16ani, Lauza,Supraalim. 1 buc. Mar Calorii: 52 Kcal SP 1-16ani 1buc banana Calorii: 105Kcal	LF,SP,SP ,SP 1-16ani Supa de zarzavat, Carne de pui fiarta cu piure de cartofi Calorii:691Kcal Copii 1-16ani Supa de zarzavat cu zdrente, Friptura de pui cu orez Calorii:810Kcal D5,D7,D9,D1,D16 Supa de zarzavat cu zdrente, Friptura de pui cu orez Calorii:810Kcal	SP 1-16ani,Copii 1-3 ani 1buc pireu de legume cu carne Hipp(125gr) Calorii:180Kcal Copii 3-16ani 1buc. parjitura Barni Calorii:120Kcal Lauza,Supraalim. 1buc Eugenia Calorii: 455Kcal	LF,SP, SP 1-16ani Macaroane cu cascaval Calorii:450Kcal Copii 1-16ani Macaroane cu sos de legume Calorii:210Kcal D5,D7,D9,D1 Macaroane cu pesmet Calorii:500Kcal D16 Mamaliga cu omleta (2 oua)si iaurt 1buc Calorii:363Kcal
Marti LF,SP,SP 1-16ani Paine,brazna top.felii 2buc., ceai Calorii:560Kcal Copii 1-3 ani Piure de legume si carne Hipp(125gr) Calorii:180Kcal D5,D7,D9,D1,D16,Hipogluc/Hipocaloric Paine,ceai,ou fiert/iaurt(Hipocal),branza top. Calorii:883Kcal	SP1-16ani, Copii 1-16 ani 100gr de bisc. Tuc Calorii:150Kcal Lauza,Supraalim. 1buc iaurt Calorii:40Kcal	LF,SP, SP 1-16ani Supa de zarzavat, Carne de pui fiarta cu cartofi piure Calorii:591Kcal Copii 1 -16 ani Supa de zarzavat cu orez, Mazara scazuta cu pulpe de pui dezo. la cuptor Calorii:510Kcal D5,D7,D9 Supa de zarzavat cu orez , Mancare de fasole verde cu pulpe de pui dezo. la cuptor Calorii:590Kcal D16,D1 Ciorba acra de orez, Mancare de	SP 1-16 ani Sticks/ Covrigei 50gr Calorii:150Kcal Copii 1-16 ani , Lauza,Supraalim 1buc.Prajitura magura Calorii:200Kcal	LF,SP Ceai, branza topita 2buc Calorii: 790Kcal SP 1-16 ani Ceai ,iaurt, pireu de legume si carne Hipp(125gr) Calorii:220Kcal Copii 1-16 ani Paine ,Gris cu lapte si gem (20gr) Calorii: 620Kcal D5,D7,D9,D1,D16 unt(20gr),branza top.,pateu, iaurt Calorii:368Kcal

Mic dejun	Gustare 10:00	Pranz	Gustare 16:00	Cina
Miercuri LF,SP,SP 1-16ani Paine,ceai,branza top.2buc. Calorii:790Kcal Copii 1-16 ani,Hipog/Hipocal Parizer, unt 2buc,1/2ardei,ceai Calorii:295Kcal D5,D7,D9 Parizer,unt(20gr),eugenia,ceai Calorii:500Kcal D1 Salam,unt(20gr),1/2ardei,eugenia,c eai Calorii:846Kcal D16 Salam,branza top.,unt(20gr),1/2ardei, ceai Calorii:551kcal	Sp 1-16ani 1 mar Calorii :52Kcal Copii 1-16 ani Lauza,Supraali m. 2buc de caise din compot Calorii:180Kcal	LF,SP,SP 1-16ani Supa de zarzavat, Carne de pui fiarta cu piure de cartofi Calorii:130Kcal Copii 1-16 ani Supa de zarzavat cu paste alfabet, Spanac scazut cu ochiuri/posat(D5 copii) Calorii:433Kcal D5,D7,D9 Supa de zarzavat cu paste , Chiftele cu cartofi natur Calorii:545Kcal D1,D16 Ciorba de perisore, Chiftele cu cartofi natur,castraveti murati Calorii:515Kcal	SP 1-16ani Copii1-16ani 1buc iaurt cu fulgi de porumb Calorii:145Kcal Copii 1-3 ani 1buc pireu de legume Hipp(125gr) Calorii:180Kcal Lauza,Supraalim 1 buc iaurt Calorii:40Kcal	LF,SP,SP 1-16ani Ceai,1 buc banana, biscuiti (50gr) Calorii:325Kcal Copii 1-16ani Paine, Orez in lapte Calorii:610Kcal D5,D7,D9,D1,D16,Hipog/Hipocal Paine,unt(20gr), ceai,pateu/rosie (D16)/laurt(Hipog/ Hipocal) Calorii: 731+10Kcal (D16)
Joi LF,SP,SP 1-16ani Ceai,branza top.2buc. Calorii:240Kcal Copii 1-16 ani, Hipog/Hipocal Bulgarasi de branza , biscuiti 50gr., Calorii:310Kcal D5,D7,D9,D1,D16 Paine,ceai,unt (20gr),miere (20gr)/ochiuri(D16,D1Garda)	SP1-16ani Copii 1-16ani, Lauza/Supraali m 1 buc banana Calorii:105Kcal	LF,SP,SP 1-16ani Supa de zarzavat , Carne de pui fiarta cu piure Calorii:691Kcal Copii1-16ani Supa cu galuste de gris, Pulpe de pui la cuptor cu pireu Calorii:436Kcal D5,D7,D9 Supa de galuste de gris, Friputra de porc cu piure/ Varza calita	SP1-16ani 1 iaurt cu fulgi de porumb 150gr Calorii:145Kcal Copii 1-16 ani Lauza/Supraalim 1buc prajitura barni Calorii:117kcal	LF,SP,SP 1-16ani Ceai,paste cu cascaval Calorii:830Kcal Copii 1-16ani Paine,Taietei in lapte Calorii:730Kcal D5,D7,D9,D1,D16, Hipog/Hipocal Ceai,pateu,branza top.,mar 1buc. Calorii:235Kcal

Calorii:866Kcal+29Kcal(D16) Mic dejun	Gustare 10:00	(D1,D16) Calorii:763kcal Pranz	Gustare 16:00	Cina
Vineri LF,SP ,Sp 1-16ani Paine,ceai,branza top.2buc Calorii: 790Kcal Copii 1-16 ani, Hipog/Hipocal Paine cu ou si lapte cu cacao(200ml) Calorii:460Kcal D5,D7,D9,D1,D16 Paine,ceai,unt(20gr), branza topita ,ou fiert Calorii:740Kcal	SP1-16ani Copii1-16 ani Lauza,Supraalim 2buc compot de mere Calorii:62Kcal	LF,SP,SP 1-16ani Supa de zarzavat , Carne de pui fiarta cu piure de cartofi Calorii:691Kcal D5,D7,D9,D16,Copii 1-16 ani Supa de orez, Pulpe de pui la cuptor cu tocana de cartofi/ cus –cus(Copii1-16ani) Calorii:587Kcal D1 Ciorba de fasole boabe, Pulpe de pui la cuptor cu tocana de cartofi Calorii:737Kcal	SP 1-16ani Sticks/ Covrigei 50gr Calorii:150Kcal Copii 1-16 ani Lauza,Supraalim 1 buc Eugenie Calorii:455Kcal	LF,SP,Sp 1-16ani, Hipog/Hipocal Ceai,Cartofi fierti cu cascaval Calorii:380Kcal D5,D7,D9,D1,Copii 1-16 ani Gomboti din gris cu gem Calorii:404Kcal D16 Mamaliga cu bulgarasi de branza Calorii:510Kcal
Sambata LF,SP,Sp 1-16ani Paine,ceai,brazna top.2felii Calorii:560Kcal D5,D7,D9,D1,D16, Paine,ceai,unt(20gr),salam, mustar Calorii:801Kcal Copii 1-16 ani, Hipog/Hipocal Ceai, parizer,unt(20gr),iaurt Calorii:365Kcal	Copii 1-16 ani SP1-16ani 1buc pireu de fructe mar cu banana Hipp125gr Calorii:150Kcal Lauza,Supraalim 1buc mar Calorii:52Kcal	LF,SP,Sp 1-16ani Supa de zarzavat, Carne de pui fiarta cu piure de cartofi Calorii:691Kcal D5,D7,D9, Copii 1-16ani Supa de cartofi, Musaca de macaroane/Pulpe dezo. la gratar cartofi fierti cu sos de mere (1-16ani) Calorii:422Kcal/480Kcal D1,D16 Ciorba de cartofi, Ardei umpluti cu sos de legume Calorii:650Kcal/532kcal	Sp1-16ani 5buc biscuiti populari Calorii: 60Kcal Copii1-3ani Lauza,Supraalim 1 iaurt cu cereale Calorii: 145Kcal Copii 3-16 ani 2felii cozonac Calorii:270Kcal	LF,SP Ceai, iaurt , branza topita 2buc. Calorii: 790Kcal SP 1-16ani, Hipog/Hipocal Ceai,iaurt,pireu de legume cu carne Hipp(125gr) Calorii:180Kcal Copii 1-16 ani Paine, Taietei in lapte Calorii:580Kcal D5,D7,D9,D1 Ceai,iaurt,cozonac 2 felii Calorii:310Kcal D16 Ceai,iaurt,unt(20gr),pateu,branza top.

Mic dejun	Gustare 10:00	Pranz	Gustare 16:00	Calorii:550Kcal Cina
Duminica LF,SP Ceai,branza topita2buc Calorii: 790Kcal Sp 1-16ani, Copii 1-3ani Ceai,Pireu de legume cu carne Hipp (125gr) Calorii:180Kcal Copii 3-16 ani , Hipog/Hipocal Ceai,laurt cu cereal,unt(20gr),branza top. Calorii:335Kcal D5,D7,D9,D1,D16, Paine,ceai,unt(20gr),crenvusti, mustar Calorii: 731	SP1-16ani Copii 1-16 ani 1 buc mar Calorii:52Kcal Lauza,Supraali m 1 buc iaurt Calorii:40Kcal	LF,SP,SP 1-16ani Supa de zarzavat, Carne de pui fiarta cu piure de cartofi Calorii:691Kcal D5,D7,D9,D1,D16,Copii 1-16ani Supa de pasare cu fidea Pulpe de pui cu sos de legume si piure de cartofi , salata de sfecla(D1,D16) Calorii:579Kcal+83Kcal	SP 1-16ani Sticks/ Covrigei 50gr Calorii:150Kcal Copii 3 -16 ani Lauza,Supraalim 1 buc Eugenia Calorii:455Kcal Copii1-3ani: 1iaurt Calorii:40Kcal	LF,SP,SP 1-16ani Paine,ceai,spaghete cu cascaval Calorii:830Kcal Copii 1-16 ani Paine, orez cu lapte si gem(20gr) Calorii:650Kcal D5,D7,D9,D1 Ceai,branza top.,pateu,Eugenia,mar 1buc. Calorii:690Kcal D16, Hipog/Hipocal Ceai,Branza top.,pateu,unt(20gr),mar 1buc. Calorii:380Kcal

Aport caloric pe 24 de ore in functie de regim alimentar:

Copii 1-3ani : 1000-1800 Kcal	D5,D7,D9,Hipocal: 1500-2000Kcal
Lauza,Supraalim 1400-2200Kcal	Copii 3-16ani: 1200-2000Kcal
Sp ,LF: 1200-2000Kcal	D1,D16 : 1500-2400Kcal

